

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Петербургский государственный университет путей сообщения

Императора Александра I»

(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Петрозаводский филиал ПГУПС



УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

 **М.Г. Дмитриев**

«03» июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

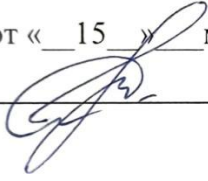
для специальности

09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Квалификация – сетевой администратор

Форма обучения – очная

**Петрозаводск
2025**

Рассмотрено на заседании ЦК
преподавателей социально-гуманитарного цикла
протокол № 8 от « 15 » мая 2025 г.
Председатель  /С.А. Медведева/

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 09.02.06. Наименование специальности, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10 июля 2023 г. № 519.

Разработчик программы:

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Ярославле (Ярославский филиал ПГУПС)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	69
в т.ч. в форме практической подготовки	-
в т. ч.:	
теоретическое обучение	49
практические занятия	20
Самостоятельная работа	-
Консультации	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации		20/	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, биолого-социального и военного характера	Содержание учебного материала	4/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	<u>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</u> Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Стихийные бедствия. Меры защиты при ЧС природного характера. Аварии и катастрофы на транспорте и объектах промышленности. Меры защиты при ЧС техногенного характера. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2	
	<u>Чрезвычайные ситуации биологического и военного характера</u> Обеспечение безопасности при эпидемии (эпизоотии, эпифитотии). Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Источники и особенности ЧС военного характера. Современные средства поражения. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 1.2. Правовые и организационные основы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2/	ОК 01, ОК 04
	Основные принципы государственной политики и Федеральные законы по защите населения и территорий от ЧС. Комплекс мероприятий по защите населения и территорий от ЧС. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и Гражданская оборона (ГО). История возникновения и развития, структура РСЧС и ГО. Основные задачи и функции в мирное время и при ведении военных действий. Способы защиты населения от оружия массового поражения. МЧС – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий РФ. Структура и задачи МЧС РФ. Основные мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС.	2/	ОК 05 ОК 06, ОК 07
Тема 1.3. Защита населения и территорий от ЧС в мирное и военное	Содержание учебного материала	10/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	Эвакуационные мероприятия. Системы информирования и оповещения. Виды и способы эвакуации, задачи и функции эвакуационных органов. Основные виды и организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). Виды АСДНР. Порядок действий аварийно-спасательных подразделений в условиях ЧС.	2/	

время.	В том числе практических занятий	8/	
	1. Использование средств индивидуальной защиты	2	
	2. Использование приборов РХР и инженерных сооружений	2	
	3. Организация оповещения и эвакуации в учебном заведении	2	
	4. Выполнение эвакуационных мероприятий, применение первичных средств пожаротушения в учебном заведении	2	
Тема 1.4. Обеспечение и повышение устойчивости функционирования объекта экономики	Содержание учебного материала	2/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	Устойчивость объектов экономики в ЧС. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия, обеспечивающие защиту рабочих и служащих. Оценка уязвимости объектов экономики и подготовка их к аварийному режиму работы (на примере объектов железнодорожного транспорта (ОЖДТ))		
	В том числе практических занятий	2/	
	5. Подготовка объектов железнодорожного транспорта к аварийному режиму работы	2/	
Тема 1.5. Охрана труда на рабочем месте	Содержание учебного материала	2/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	Правовые и организационные основы охраны труда. Условия труда, производственный травматизм на рабочем месте и его профилактика. Выполнение правил безопасности труда на рабочем месте.	2/	
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства (для юношей).		48/	
Тема 2.1. Основы обороны государства. Вооруженные Силы РФ	Содержание учебного материала	10/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	<u>Обеспечение национальной безопасности</u> Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации.	2/	
	<u>Военная организация РФ. Руководство военной организацией РФ</u> военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны.	2/	
	<u>Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение.</u> Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.	2/	
	<u>Современный виды вооружения и военной техники</u> Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные	2/	

	специальностям СПО		
	В том числе практических занятий	2/	
	6. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.	2/	
Тема 2.2. Основы военной службы	Содержание учебного материала	18/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	<u>Правовые основы военной службы.</u> Воинская обязанность и ее основные составляющие. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	2/	
	<u>Организация медицинского освидетельствования граждан</u> Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	2/	
	<u>Обязательная подготовка граждан к военной службе, основные направления.</u> Обязательная подготовка граждан к военной службе, основные направления. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные направления.	2/	
	<u>Организация и порядок призыва на военную службу.</u> Организация и порядок призыва на военную службу. Поступление на военную службу в добровольном порядке.	2/	
	<u>Права и обязанности военнослужащих</u> Права и обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	2/	
	<u>Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.</u> Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	2/	
	<u>Соблюдение норм международного гуманитарного права</u> Соблюдение норм международного гуманитарного права	2/	
	<u>Подготовка граждан по военно-учетным специальностям</u> Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Перечень военно-учетных специальностей - самостоятельное ориентирование в нем, определение родственных получаемой специальности	2/	
	В том числе практических занятий	2/	

	7. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе, основные направления.	2/	
Тема 2.3. Военнослужащий – защитник своего отечества	Содержание учебного материала	16/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	<u>Уставы Вооруженных Сил РФ.</u>	2/	
	<u>Уставы Вооруженных Сил РФ.</u>	2/	
	<u>Основные качества личности военнослужащего. Воинские должности</u>		
	Основные качества личности военнослужащего. Воинские должности..		
	Воинские звания, знаки различия, виды и правила ношения военной формы одежды		
	<u>Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина</u>	2/	
	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		
	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.		
Тема 2.4 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим.	<u>Основные виды воинской деятельности и их особенности.</u>		ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	Основные виды воинской деятельности и их особенности. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	2/	
	<u>Бесконфликтное общение в условиях военной службы</u>		
	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2/	
	<u>Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы</u>		
	Применение получаемых профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	2/	
	В том числе практических занятий	4/	
	8. Строевая подготовка,	2/	
	9. Огневая и тактическая подготовка	2/	
Тема 2.4 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим.	Содержание учебного материала	4/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	Правовые основы оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи пострадавшему. Экстренная эвакуация. Состояния, угрожающие жизни. Правила вызова экстренных служб	2/	
	В том числе практических занятий	2/	
	10. Первая помощь при угрожающих жизни состояниях	2/	
Раздел 2. Основы медицинских знаний (для девушек)		48/	
Тема 2.1. Основы	Содержание учебного материала	10/	ОК 01,

обороны государства	<u>Национальные интересы России</u> Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.	2/	ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	<u>Военная доктрина РФ</u> Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации.	2/	
	<u>Вооруженные силы Российской Федерации</u> Руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны.	2/	
	<u>Виды Вооруженных сил РФ</u> Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение.	2/	
	<u>Функции и основные задачи современных Вооруженных сил РФ</u> Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2/	
Тема 2.2 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим.	Содержание учебного материала	6/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	<u>Правовые основы оказания первой помощи</u> Правовые основы оказания первой помощи.	2/	
	<u>Порядок оказания первой помощи</u> Порядок оказания первой помощи.	2/	
	<u>Правила экстренной эвакуации.</u> Экстренная эвакуация. Состояния, угрожающие жизни. Правила вызова экстренных служб.	2/	
Тема 2.3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.	Содержание учебного материала	18/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07

	<u>Основы оказания первой медицинской помощи.</u>	2/	
	Основы оказания первой медицинской помощи. Классификация травм.	2/	
	<u>Автодорожные происшествия. Травматический шок.</u>	2/	
	Первая медицинская помощь во время автоаварии и травматическом шоке	2/	
	<u>Поражение электрическим током. Попадание инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши.</u>	2/	
	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, попадания инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши	2/	
	<u>Ожоги. Обморожения. Кровотечение.</u>	2/	
	Первая медицинская помощь при ожогах, обморожении, кровотечении	2/	
	<u>Утопление. Синдром длительного сдавливания</u>	2/	
	Первая помощь при утоплении, синдрома длительного сдавливания	2/	
	В том числе практических и лабораторных занятий	8/	
	6. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ.	2/	
Тема 2.4. Первая помощь при заболеваниях.	7. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях.	2/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	8. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности и синдроме длительного сдавливания.	2/	
	9. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах	2/	
	Содержание учебного материала	14/	
	<u>Основы лекарственной помощи. Уход за больными.</u>	2/	
	Основы лекарственной помощи. Уход за больными.	2/	
	<u>Профилактика факторов риска основных не инфекционных заболеваний.</u>	2/	
	Профилактика факторов риска основных не инфекционных заболеваний.	2/	
	<u>Обморок. Аллергический шок</u>	2/	
	Первая медицинская помощь при обмороке и аллергическом шоке.	2/	
	<u>Повышенное и пониженное давление.</u>	2/	
	Оказание первой помощи при повышенном или пониженном давлении	2/	
	<u>Эпилепсия. Снохождение. Неврозы.</u>	2/	
	Оказание первой помощи при эпилепсии, снохождении, неврозах	2/	
	<u>Инфекционные заболевания.</u>	2/	
	Действия при инфекционных заболеваниях	2/	

	В том числе практических занятий	2/	
	10. Оказание ПМП при пищевом отравлении, при различных заболеваниях.	2/	
Раздел 3. Безопасность жизнедеятельности		1/	
Тема 3.1. Безопасность жизнедеятельности	Содержание учебного материала	1/	ОК 01, ОК 04, ОК 05 ОК 06, ОК 07
	Роль знаний о действиях в условиях ЧС и ГО		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета			
Всего:		69	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

- кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с п. 4.4 ОПОП СПО по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации укомплектован печатными и (или) электронными образовательными и информационными ресурсами, рекомендованными для использования в образовательном процессе.

Основная учебная литература

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560734>

Дополнительная учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560762>

2. Землин, А. И. Безопасность жизнедеятельности для транспортных специальностей: противодействие терроризму на транспорте : учебник для среднего профессионального образования / А. И. Землин, В. В. Козлов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 155 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14044-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565396>

Электронный образовательный ресурс

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный образовательный ресурс] : Курс для СПО. / Каракеян Валерий Иванович, Никулина Ирина Михайловна, Научная школа: Национальный исследовательский университет «МИЭТ» (г. Москва-Зеленоград) // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/author-course/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-560734-1>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
–принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; –основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; –основы военной службы и обороны государства; –задачи и основные мероприятия гражданской обороны; –способы защиты населения от оружия массового поражения; –меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах; –организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; –основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; –область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; –порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	Текущий контроль Решение и оценка ситуационных задач; оценка обучающего при проведении устного опроса, тестирования, экспертное наблюдение выполнения практических работ дифференциальный зачет
Умения		
–организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от	Демонстрация умения грамотно выбирать средства индивидуальной и коллективной	Текущий контроль Решение и оценка ситуационных

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; –предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; –использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; –применять первичные средства пожаротушения; –ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; –применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; –владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; –оказывать первую помощь пострадавшим.	защиты в ЧС разного характера. Демонстрация умения точно и грамотно применять средства защиты в различных ситуациях. Демонстрация умения применять первичные средства пожаротушения; Демонстрация умения быстро и качественно оказывать первую помощь пострадавшим. Демонстрация умения применять способы саморегуляции.	задач; оценка обучающего при проведении устного опроса, тестирования, экспертное наблюдение выполнения практических работ дифференциальный зачет